|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | | | | | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **2/1** | 三 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 家常肉燥 | 鮮蔬粉絲 | 季節時蔬 | 山藥排骨湯 | 當季水果 | 什錦雞絲麵 | v | v | v | v |
| **2/2** | 四 | 金銀蛋莧菜粥 | 白飯/糙米飯 | 芋頭燴豬肉 | 蔥燒豆腐 | 季節時蔬 | 筊白筍排骨湯 |  | 奶皇包/紅棗桂圓茶 | v | v | v | v |
| **2/3** | 五 | 肉燥陽春麵 | 白飯/糙米飯 | 芋香排骨酥 | 糖醋甜不辣 | 季節時蔬 | 竹筍排骨湯 | 當季水果 | 芋頭豬肉米粉湯 | v | v | v | v |
| **2/4** | 六 | 翡翠燒賣/紫蔡湯 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥肉片 | 蔬菜燴飯 | 季節時蔬 | 冬瓜排骨湯 |  | 紅豆紫米湯 | v | v | v | v |
| **2/6** | 一 | 什錦意麵 | 白飯/糙米飯 | 蜜汁香腸 | 毛豆炒三色 | 季節時蔬 | 香菇筍片湯 |  | 芋頭地瓜甜湯 | V | v | v | v |
| **2/7** | 二 | 芋香肉末粥 | 白飯/糙米飯 | 薑汁燒雞 | 奶油金瓜炒蛋 | 季節時蔬 | 浮水魚丸湯 |  | 麥片牛奶西米露 | v | v | v | v |
| **2/8** | 三 | 餛飩蔬菜湯 | 白飯/糙米飯 | 京醬肉絲 | 滷鳥蛋蘿蔔豆輪 | 季節時蔬 | 冬瓜排骨湯 | 當季水果 | 八寶甜湯 | v | v | v | v |
| **2/9** | 四 | 香菇雞肉蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 芹香豆干絲 | 季節時蔬 | 筊白筍排骨湯 |  | 花枝羹麵線 | v | v | v | v |
| **2/10** | 五 | 雞肉芹菜板條湯 | 白飯/糙米飯 | 馬鈴薯咖哩 | 豬肉燴飯 | 季節時蔬 | 小魚海帶芽湯 | 當季水果 | 芝麻包/冬瓜蜜 | v | v | v | v |
| **2/13** | 一 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 黃金魚條 | 鹹蛋炒百頁杏鮑菇 | 季節時蔬 | 蔬菜蛋花湯 |  | 鮮蔬雞蛋麵 | v | v | v | v |
| **2/14** | 二 | 高麗菜水餃 | 白飯/糙米飯 | 糖醋雞丁 | 蘑菇炒蛋 | 季節時蔬 | 味增蔬菜湯 |  | 燕麥紅豆湯 | v | v | v | v |
| **2/15** | 三 | 地瓜稀飯/肉鬆 | 白飯/糙米飯 | 香菇肉燥 | 韭菜炒甜不辣 | 季節時蔬 | 蓮藕排骨湯 | 當季水果 | 麻油肉絲麵線 | v | v | v | v |
| **2/16** | 四 | 茄汁螺旋麵 | 白飯/糙米飯 | 壽喜燒肉片 | 家常豆腐 | 季節時蔬 | 胡瓜排骨湯 |  | 藍莓吐司/牛奶 | v | v | v | v |
| **2/17** | 五 | 港式蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 香滷大排 | 滑蛋燴南瓜 | 季節時蔬 | 海芽排骨湯 | 當季水果 | 菠菜瘦肉粥 | v | v | v | v |
| **2/18** | 六 | 日式關東煮 | 烏龍麵 | 壽喜燒蔬菜 | 豬肉烏龍麵 | 季節時蔬 | 玉米濃湯 |  | 玉兔包/紫菜湯 | v | v | v | v |
| **2/20** | 一 | 毛豆肉末小米粥 | 白飯/糙米飯 | 香酥雞塊 | 土豆麵筋 | 季節時蔬 | 香菇結頭菜湯 |  | 芹香冬粉湯 | v | v | v | v |
| **2/21** | 二 | 赤肉羹湯 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥嫩雞 | 番茄炒蛋 | 季節時蔬 | 蘿蔔海芽湯 |  | 桂圓紫米甜湯 | v | v | v | v |
| **2/22** | 三 | 金瓜米粉湯 | 白飯/糙米飯 | 紅燒獅子頭 | 鮮蔬粉絲 | 季節時蔬 | 貢丸排骨湯 | 當季水果 | 滑蛋雞絲麵 | v | v | v | v |
| **2/23** | 四 | 菠菜滑蛋粥 | 白飯/糙米飯 | 蠔油豬柳 | 香菇扁蒲 | 季節時蔬 | 高麗菜排骨湯 |  | 杯子蛋糕/牛奶 | v | v | v | v |
| **2/24** | 五 | 肉燥意麵 | 白飯/糙米飯 | 金黃玉米火腿 | 時蔬炒飯 | 季節時蔬 | 山藥排骨湯 | 當季水果 | 綠豆QQ甜湯 | v | v | v | v |
| **2/27** | 一 | 2 2 8 連 假 | | | | | | | | | | | |
| **2/28** | 二 |

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。 3.本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買
2. 餐點提供時間:上午點心9:30，午餐11:30-12:00，下午點心15:00-15:30。 4.每日均提供時令蔬果。