|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 |  其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **3/1** | 三 | 番茄肉醬通心麵 | 白飯/糙米飯 | 鹹蛋蒸肉 | 蔬菜豆腐煲 | 季節時蔬 | 福菜排骨湯 | 當季水果 | 貢丸米粉湯 | v | v | v | v |
| **3/2** | 四 | 油豆腐細粉 | 白飯/糙米飯 | 薑汁燒肉 | 蜜汁豆乾丁 | 季節時蔬 | 胡瓜排骨湯 |  | 豆沙包/全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **3/3** | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 什錦蔬菜 | 赤肉羹燴飯 | 季節時蔬 | 紫菜蛋花湯 | 當季水果 | 家常雞蛋麵 | v | v | v | v |
| **3/6** | 一 | 港式蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 三角薯餅 | 紅燒蘿蔔麵輪 | 季節時蔬 | 味增海芽湯 |  | 薑汁地瓜湯 | v | v | v | v |
| **3/7** | 二 | 芋頭鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 照燒雞丁 | 雞汁蒸蛋 | 季節時蔬 | 浮水魚羹湯 |  | 什錦雞絲麵 | V | v | v | v |
| **3/8** | 三 | 客家米苔目湯 | 白飯/糙米飯 | 蘿蔔燉肉 | 螞蟻上樹 | 季節時蔬 | 玉米排骨湯 | 當季水果 | 薏仁麥片甜湯 | v | v | v | v |
| **3/9** | 四 | 高麗肉絲麵線 | 白飯/糙米飯 | 海帶根炒肉絲 | 三色素雞 | 季節時蔬 | 竹筍排骨湯 |  | 鮮肉包/紫菜湯 | v | v | v | v |
| **3/10** | 五 | 滑蛋瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 海苔肉鬆 | 玉米火腿飯糰 | 季節時蔬 | 金針排骨湯 | 當季水果 | 小湯圓綠豆湯 | v | v | v | v |
| **3/13** | 一 | 鍋燒意麵 | 白飯/糙米飯 | 里肌肉排 | 炒玉米三色 | 季節時蔬 | 山藥薏仁湯 |  | 桂圓糯米甜湯 | v | v | v | v |
| **3/14** | 二 | 紅蘿蔔糙米粥 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥嫩雞 | 毛豆炒蛋 | 季節時蔬 | 玉米雞茸湯 |  | 大滷湯餃 | v | v | v | v |
| **3/15** | 三 | 蘑菇鐵板麵 | 白飯/糙米飯 | 脆瓜鳥蛋滷肉 | 花生燒麵筋 | 季節時蔬 | 大頭菜排骨湯 | 當季水果 | 紅豆紫米甜粥 | v | v | v | v |
| **3/16** | 四 | 餛飩冬粉湯 | 白飯/糙米飯 | 梅干控肉 | 肉末燒豆腐 | 季節時蔬 | 冬瓜排骨湯 |  | 火腿起士吐司/牛奶 | v | v | v | v |
| **3/17** | 五 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 咖哩洋芋 | 豬肉時蔬飯 | 季節時蔬 | 波菜肉片湯 | 當季水果 | 椰奶西米露 | v | v | v | v |
| **3/20** | 一 | 絲瓜清麵線 | 白飯/糙米飯 | 蒜味香腸 | 蛋酥滷白菜 | 季節時蔬 | 芹香蘿蔔湯 |  | 芋頭QQ甜湯 | v | v | v | v |
| **3/21** | 二 | 地瓜稀飯/肉鬆 | 白飯/糙米飯 | 塔香燒雞 | 洋蔥炒蛋 | 季節時蔬 | 銀魚莧菜湯 |  | 蔬菜雞蛋麵 | v | v | v | v |
| **3/22** | 三 | 豚肉腐皮湯麵 | 白飯/糙米飯 | 瓜仔肉 | 醬炒黑輪片 | 季節時蔬 | 高麗菜排骨湯 | 當季水果 | 黑糖粉圓/冬瓜蜜 | v | v | v | v |
| **3/23** | 四 | 家常鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 豆干炒鮮菇 | 季節時蔬 | 魚丸排骨湯 |  | 紫米珍珠丸/紫菜湯 | v | v | v | v |
| **3/24** | 五 | 肉燥意麵 | 白飯/糙米飯 | 炸排骨酥 | 金沙南瓜 | 季節時蔬 | 芋頭排骨湯 | 當季水果 | 小叮噹蛋糕/牛奶 | v | v | v | v |
| **3/25** | 六 | 日式關東煮 | 白飯/糙米飯 | 蠔油蔬菜 | 豬肉片燴飯 | 季節時蔬 | 柴魚味增湯 |  | 大腸麵線羹 | v | v | v | v |
| **3/27** | 一 | 綜合丸子湯 | 白飯/糙米飯 | 黃金魚條 | 蘑菇雙花椰 | 季節時蔬 | 玉米濃湯 |  | 八寶甜湯 | v | v | v | v |
| **3/28** | 二 | 香菇雞肉蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 紅燒翅小腿 | 紅蘿蔔炒蛋 | 季節時蔬 | 空心菜小魚湯 |  | 肉燥冬粉湯 | v | v | v | v |
| **3/29** | 三 | 花枝羹雞絲麵 | 白飯/糙米飯 | 家常滷肉 | 糖醋豆包 | 季節時蔬 | 貢丸湯 | 當季水果 | 奶皇包/冬瓜蜜 | v | v | v | v |
| **3/30** | 四 | 肉茸菇菇粥 | 白飯/糙米飯 | 沙茶肉絲 | 塔香海帶絲 | 季節時蔬 | 筊白筍排骨湯 |  | 芹菜米粉湯 | v | v | v | v |
| **3/31** | 五 | 香菇燒賣/紫菜湯 | 烏龍麵 | 壽喜燒肉片 | 蔬菜炒麵 | 季節時蔬 | 海帶結排骨湯 | 當季水果 | 牛奶花生仁湯 | v | v | v | v |

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。 2.本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買