|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 |  其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **6/1** | 四 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 紅燒獅子頭 | 海帶根炒肉絲 | 季節蔬菜 | 冬瓜排骨湯 |  | 港式蘿蔔糕湯 | v | v | v | v |
| **6/2** | 五 | 番茄雞蛋煨麵 | 白飯/糙米飯 | 什錦菇菇肉羹燴飯 | 絲瓜肉片湯 | 當季水果 | 玉兔包/全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **6/5** | 一 | 雞絲滑蛋粥 | 白飯/糙米飯 | 香滷豬排 | 鮮菇燴絲瓜 | 季節蔬菜 | 香菇筍片湯 |  | 絲瓜冬粉湯 | v | v | v | v |
| **6/6** | 二 | 香菇肉羹麵線 | 白飯/糙米飯 | 沙茶炒雞丁 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 小魚海帶芽湯 |  | 綠豆粉圓甜湯 | v | v | v | v |
| **6/7** | 三 | 香菇瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 鵪鶉蛋肉燥 | 鵪鶉蛋肉燥 | 季節蔬菜 | 蒲瓜排骨湯 | 當季水果 | 鮮蔬雞蛋麵 | V | v | v | v |
| **6/8** | 四 | 番茄肉醬義大利麵 | 白飯/糙米飯 | 京醬肉絲 | 玉筍黃瓜 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 |  | 黑糖地瓜湯 | v | v | v | v |
| **6/9** | 五 | 金銀蛋莧菜粥 | 白飯/糙米飯 | 翡翠玉米蔬菜肉絲炒飯 | 莧菜銀魚湯 | 當季水果 | 杯子蛋糕全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **6/12** | 一 | 鍋燒意麵 | 白飯/糙米飯 | 咕咾肉 | 鴻禧菇燒冬瓜 | 季節蔬菜 | 金菇蔬菜湯 |  | 金瓜米粉湯 | v | v | v | v |
| **6/13** | 二 | 大滷湯餃 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥雞柳 | 紅蘿蔔炒蛋 | 季節蔬菜 | 薑絲冬瓜湯 |  | 紅豆麥片/牛奶湯 | v | v | v | v |
| **6/14** | 三 | 野菇瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 筊白筍炒肉絲 | 毛豆乾丁 | 季節蔬菜 | 黃芽排骨湯 | 當季水果 | 麻香鮑菇麵線 | v | v | v | v |
| **6/15** | 四 | 香菇板條湯 | 白飯/糙米飯 | 打拋豬肉 | 蘿蔔燒海帶結 | 季節蔬菜 | 味增蔬菜湯 |  | 芋泥包紅棗桂圓茶 | v | v | v | v |
| **6/16** | 五 | 紫米珍珠丸紫菜湯 | 白飯/糙米飯 | 麻油炒肉片 | 草菇燒豆腐 | 季節蔬菜 | 金針排骨湯 | 當季水果 | 芹珠餛飩湯 | v | v | v | v |
| **6/17** | 六 | 豆皮烏龍麵 | 白飯/糙米飯 | 鮮蔬咖哩豬肉燴飯 | 紫菜蛋花湯 |  | 竹筍雞茸粥 | v | v | v | v |
| **6/19** | 一 | 花枝羹麵線 | 白飯/糙米飯 | 香酥雞塊 | 香菇蒲瓜 | 季節蔬菜 | 貢丸湯 |  | 椰奶西米露 | v | v | v | v |
| **6/20** | 二 | 地瓜稀飯香酥肉鬆 | 包粽子 | 玉米濃湯 |  | 鮪魚蔬菜粥 | v | v | v | v |
| **6/21** | 三 | 番茄雞蛋煨麵 | 白飯/糙米飯 | 瓜仔肉 | 金沙南瓜 | 季節蔬菜 | 大頭菜排骨湯 | 當季水果 | 八寶糯米粥 | v | v | v | v |
| **6/26** | 一 | 長豆鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 三角薯餅 | 土豆麵筋 | 季節蔬菜 | 玉米雞茸湯 |  | 赤肉羹湯 | v | v | v | v |
| **6/27** | 二 | 浮水魚丸意麵 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥燒雞 | 蒸蛋佐咖哩醬 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 |  | 薑汁小湯圓 | v | v | v | v |
| **6/28** | 三 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 家常肉燥 | 鮮蔬粉絲 | 季節蔬菜 | 山藥排骨湯 | 當季水果 | 什錦雞絲麵 | v | v | v | v |
| **6/29** | 四 | 日式關東煮 | 白飯/糙米飯 | 油豆腐滷肉 | 火腿三丁 | 季節蔬菜 | 筊白筍排骨湯 |  | 藍莓醬吐司全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **6/30** | 五 | 肉燥陽春麵 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥肉片蔬菜燴飯 | 冬菜冬粉湯 | 當季水果 | 芋頭豬肉米粉湯 | v | v | v | v |

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。 2.本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買