|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 |  其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **7/3** | 一 | 家常雞蛋麵 | 白飯/糙米飯 | 蒜味香腸 | 紅燒蘿蔔麵輪 | 季節時蔬 | 味增海芽湯 |  | 薑汁地瓜湯 | v | v | v | v |
| **7/4** | 二 | 芋頭鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 照燒雞 | 洋蔥炒蛋 | 季節時蔬 | 浮水魚羹湯 |  | 什錦雞絲麵 | v | v | v | v |
| **7/5** | 三 | 高麗麻油肉絲麵線 | 白飯/糙米飯 | 家常滷肉 | 醬炒黑輪片 | 季節時蔬 | 玉米排骨湯 | 當季水果 | 薏仁麥片甜湯 | v | v | v | v |
| **7/6** | 四 | 餛飩冬粉湯 | 白飯/糙米飯 | 蠔油肉片 | 三色素雞 | 季節時蔬 | 竹筍排骨湯 |  | 鮮肉包/紫菜湯 | v | v | v | v |
| **7/7** | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 烏龍麵 | 木須肉絲 | 豆皮蔬菜炒麵 | 季節時蔬 | 金針排骨湯 | 當季水果 | 小湯圓綠豆湯 | v | v | v | v |
| **7/10** | 一 | 鍋燒意麵 | 白飯/糙米飯 | 里肌肉排 | 炒玉米三色 | 季節時蔬 | 山藥薏仁湯 |  | 桂圓糯米甜湯 | v | v | v | v |
| **7/11** | 二 | 紅蘿蔔糙米粥 | 白飯/糙米飯 | 三杯雞丁 | 毛豆炒蛋 | 季節時蔬 | 玉米雞茸湯 |  | 南瓜米粉湯 | v | v | v | v |
| **7/12** | 三 | 大滷湯餃 | 白飯/糙米飯 | 脆瓜鳥蛋滷肉 | 花生燒麵筋 | 季節時蔬 | 大頭菜排骨湯 | 當季水果 |  蛋糕/紅棗枸杞茶 | v | v | v | v |
| **7/13** | 四 | 客家米苔目湯 | 白飯/糙米飯 | 梅干控肉 | 野菜豆腐煲 | 季節時蔬 | 冬瓜排骨湯 |  | 大腸麵線羹 | v | v | v | v |
| **7/14** | 五 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 咖哩洋芋 | 豬肉時蔬燴飯 | 季節時蔬 | 銀魚莧菜湯 | 當季水果 | 椰奶西米露 | v | v | v | v |
| **7/17** | 一 | 絲瓜清麵線 | 白飯/糙米飯 | 香酥雞塊 | 蛋酥滷白菜 | 季節時蔬 | 芹香蘿蔔湯 |  | 芋頭QQ甜湯 | v | v | v | v |
| **7/18** | 二 | 地瓜稀飯/肉鬆 | 白飯/糙米飯 | 塔香嫩雞 | 番茄炒蛋 | 季節時蔬 | 菠菜肉片湯 |  | 蔬菜雞蛋麵 | v | v | v | v |
| **7/19** | 三 | 鮮肉燒賣/紫菜湯 | 白飯/糙米飯 | 瓜仔肉 | 螞蟻上樹 | 季節時蔬 | 高麗菜排骨湯 | 當季水果 |  黑糖粉圓冬瓜蜜 | v | v | v | v |
| **7/20** | 四 | 豚肉腐皮湯麵 | 白飯/糙米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 豆干炒鮮菇 | 季節時蔬 | 魚丸排骨湯 |  | 家常鹹粥 | v | v | v | v |
| **7/21** | 五 | 日式關東煮 | 白飯/糙米飯 | 白菜蘑菇 | 肉羹燴飯 | 季節時蔬 | 柴魚味增湯 | 當季水果 | 草莓吐司/牛奶 | v | v | v | v |
| **7/24** | 一 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 黃金魚排 | 蘑菇花椰 | 季節時蔬 | 玉米濃湯 |  | 肉燥冬粉湯 | v | v | v | v |
| **7/25** | 二 | 珍珠丸/紫菜湯 | 白飯/糙米飯 | 紅燒翅小腿 | 香蔥炒蛋 | 季節時蔬 | 空心菜小魚湯 |  | 八寶甜湯 | v | v | v | v |
| **7/26** | 三 | 香菇竹筍粥 | 白飯/糙米飯 | 海苔肉鬆 | 玉米火腿飯糰 | 季節時蔬 | 山藥排骨湯 | 當季水果 | 花生豆花 | v | v | v | v |
| **7/27** | 四 | 學期末 休園3日 |
| **7/28** | 五 |
| **7/31** | 一 |

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。 3.本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買

2. 餐點提供時間:上午點心9:30，午餐11:30-12:00，下午點心15:00-15:30。 4.每日均提供時令蔬果。