|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 |  其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **1/2** | 二 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥嫩雞丁 | 毛豆炒蛋 | 季節蔬菜 | 空心菜小魚湯 |  | 芋頭豬肉米粉湯 | v | v | v | v |
| **1/3** | 三 | 花枝羹麵線 | 白飯/糙米飯 | 蔭瓜蒸肉 | 鮑菇百頁 | 季節蔬菜 | 皇帝豆排骨湯 | 當季水果 | 薑汁黑糖地瓜湯 | v | v | v | v |
| **1/4** | 四 | 金銀蛋莧菜粥 | 白飯/糙米飯 | 糖醋里肌 | 紅燒甜不辣 | 季節蔬菜 | 竹筍排骨湯 |  | 鮮肉包/紫菜湯 | v | v | v | v |
| **1/5** | 五 | 肉燥陽春麵 | 白飯/糙米飯 | 赤肉羹鮮菇蔬菜燴飯 | 波菜肉片湯 | 當季水果 | 綠豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| **1/8** | 一 | 鍋燒意麵 | 白飯/糙米飯 | 鍋燒意麵 | 鴻禧菇燒冬瓜 | 季節蔬菜 | 金菇蔬菜湯 |  | 什錦魚羹冬粉 | V | v | v | v |
| **1/9** | 二 | 大滷湯餃 | 白飯/糙米飯 | 三杯雞丁 | 紅蘿蔔炒蛋 | 季節蔬菜 | 玉米濃湯 |  | 紅豆麥片牛奶湯 | v | v | v | v |
| **1/10** | 三 | 野菇瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 筊白筍炒肉絲 | 毛豆乾丁 | 季節蔬菜 | 黃芽排骨湯 | 當季水果 | 麻香鮑菇麵線 | v | v | v | v |
| **1/11** | 四 | 油豆腐細粉 | 白飯/糙米飯 | 麻油炒肉片 | 菠菜翡翠羹 | 季節蔬菜 | 金針排骨湯 |  | 草莓吐司/全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **1/12** | 五 | 滑蛋雞絲麵 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥肉片蔬菜燴飯 | 高麗菜排骨湯 | 當季水果 | 竹筍雞茸粥 | v | v | v | v |
| **1/15** | 一 | 家常鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 香酥雞塊 | 香菇蒲瓜 | 季節蔬菜 | 冬菜粉絲湯 |  | 椰奶西米露 | v | v | v | v |
| **1/16** | 二 | 地瓜稀飯/香酥肉鬆 | 白飯/糙米飯 | 海苔親子丼 | 洋蔥炒蛋 | 季節蔬菜 | 薑絲冬瓜湯 |  | 玉米通心麵 | v | v | v | v |
| **1/17** | 三 | 木耳雞蛋麵 | 白飯/糙米飯 | 瓜仔肉 | 金沙南瓜 | 季節蔬菜 | 大頭菜排骨湯 | 當季水果 | 養生燕麥甜湯 | v | v | v | v |
| **1/18** | 四 | 韭香米苔目湯 | 白飯/糙米飯 | 紅燒獅子頭 | 草菇燒豆腐 | 季節蔬菜 | 貢丸湯 |  | 紫菜餛飩湯 | v | v | v | v |
| **1/19** | 五 | 翡翠燒賣/紫菜湯 | 白飯/糙米飯 | 什錦香菇豆皮肉絲蔬菜炒烏龍麵 | 冬瓜排骨湯 | 當季水果 | 杯子蛋糕/全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **1/22** | 一 | 赤肉羹麵線 | 白飯/糙米飯 | 茄汁翅小腿 | 大瓜貢丸 | 季節蔬菜 | 小魚海帶芽湯 |  | 金瓜米粉湯 | v | v | v | v |
| **1/23** | 二 | 香菇瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 蘑菇燴雞丁 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 枸杞山藥湯 |  | 綠豆粉圓甜湯 | v | v | v | v |
| **1/24** | 三 | 番茄肉醬義大利麵 | 白飯/糙米飯 | 鵪鶉蛋肉燥 | 鵪鶉蛋肉燥 | 季節蔬菜 | 蒲瓜排骨湯 | 當季水果 | 滑蛋蔬菜粥 | v | v | v | v |
| **1/25** | 四 | 鮮蔬雞蛋麵 | 白飯/糙米飯 | 京醬肉絲 | 五香豆干 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 |  | 紅豆紫米湯 | v | v | v | v |
| **1/26** | 五 | 日式關東煮 | 白飯/糙米飯 | 海苔肉鬆玉米火腿飯糰捲 | 莧菜銀魚湯 | 當季水果 | 刈包/紫菜湯 | v | v | v | v |
| **1/29** | 一 | 長豆鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 三角薯餅 | 土豆麵筋 | 季節蔬菜 | 玉米雞茸湯 |  | 赤肉羹湯 | v | v | v | v |
| **1/30** | 二 | 浮水魚丸意麵 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥燒雞 | 香菇蒸蛋 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 |  | 八寶甜湯 | v | v | v | v |
| **1/31** | 三 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 家常肉燥 | 鮮蔬粉絲 | 季節蔬菜 | 山藥排骨湯 | 當季水果 | 什錦雞絲麵 | v | v | v | v |

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。 2.本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買