|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 |  其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **2/1** | 四 | 紅蘿蔔糙米粥 | 白飯/糙米飯 | 芋頭燴豬肉 | 蔥燒豆腐 | 季節蔬菜 | 筊白筍排骨湯 |  | 奶皇包/紅棗桂圓茶 | v | v | v | v |
| **2/2** | 五 | 紫米珍珠丸/紫菜湯 | 白飯/糙米飯 | 咖哩洋芋豬肉時蔬燴飯 | 竹筍排骨湯 | 當季水果 | 絲瓜冬粉湯 | v | v | v | v |
| **2/5** | 一 | 什錦意麵 | 白飯/糙米飯 | 蜜汁香腸 | 毛豆炒三色 | 季節蔬菜 | 香菇筍片湯 |  | 芋頭地瓜甜湯 | v | v | v | v |
| **2/6** | 二 | 餛飩蔬菜湯 | 白飯/糙米飯 | 薑汁燒雞 | 奶油金瓜炒蛋 | 季節蔬菜 | 浮水魚丸湯 |  | 麥片牛奶西米露 |  |  |  |  |
| **2/7** | 三 | 什錦肉末粥 | 白飯/糙米飯 | 赤肉羹鮮菇蔬菜燴飯 | 冬瓜排骨湯 | 當季水果 | 八寶甜湯 | V | v | v | v |
| **2/8** | 四 | 農 曆 春 節 假 期 |
| **2/9** | 五 |
| **2/12** | 一 |
| **2/13** | 二 |
| **2/14** | 三 |
| **2/15** | 四 | 茄汁螺旋麵 | 白飯/糙米飯 | 三角薯餅 | 芹菜花枝丸 | 季節蔬菜 | 胡瓜排骨湯 |  | 薏仁牛奶湯 | v | v | v | v |
| **2/16** | 五 | 港式蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 香滷大排 | 滑蛋豆腐煲 | 季節蔬菜 | 海芽排骨湯 | 當季水果 | 菠菜瘦肉粥 | v | v | v | v |
| **2/17** | 六 | 日式關東煮 | 烏龍麵 | 壽喜燒蔬菜豬肉炒麵 | 玉米濃湯 |  | 玉兔包/冬瓜蜜 | v | v | v | v |
| **2/19** | 一 | 毛豆肉末小米粥 | 白飯/糙米飯 | 香酥雞塊 | 土豆麵筋 | 季節蔬菜 | 香菇結頭菜湯 |  | 芹香冬粉湯 | v | v | v | v |
| **2/20** | 二 | 赤肉羹湯 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥嫩雞 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 玉米濃湯 |  | 桂圓紫米甜湯 |  |  |  |  |
| **2/21** | 三 | 金瓜米粉湯 | 白飯/糙米飯 | 紅燒獅子頭 | 鮮蔬粉絲 | 季節蔬菜 | 貢丸排骨湯 | 當季水果 | 滑蛋雞絲麵 | v | v | v | v |
| **2/22** | 四 | 菠菜滑蛋粥 | 白飯/糙米飯 | 蠔油豬柳 | 香菇扁蒲 | 季節蔬菜 | 高麗菜排骨湯 |  | 草莓醬吐司/牛奶 | v | v | v | v |
| **2/23** | 五 | 肉燥意麵 | 白飯/糙米飯 | 黃金玉米火腿時蔬蛋炒飯 | 山藥排骨湯 | 當季水果 | 綠豆QQ甜湯 | v | v | v | v |
| **2/26** | 一 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 黃金魚條 | 鹹蛋炒百頁杏鮑菇 | 季節蔬菜 | 蔬菜蛋花湯 |  | 鮮蔬雞蛋麵 | v | v | v | v |
| **2/27** | 二 | 地瓜稀飯/香酥肉鬆 | 白飯/糙米飯 | 糖醋雞丁 | 蘑菇炒蛋 | 季節蔬菜 | 味增蔬菜湯 |  | 燕麥紅豆湯 |  |  |  |  |
| **2/28** | 三 | 和 平 紀 念 日 |
| **2/29** | 四 | 高麗菜水餃 | 白飯/糙米飯 | 香菇肉燥 | 韭菜炒甜不辣 | 季節蔬菜 | 蓮藕排骨湯 |  | 麻油肉絲麵線 | v | v | v | v |

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。 2.本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買