|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | | | | | | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | | 副菜二 | 湯 | 其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **4/1** | 一 | 金瓜肉末粥 | 白飯/糙米飯 | 雞米花 | | 角螺高麗菜 | 季節時蔬 | 味增蛋花湯 |  | 黑輪米粉湯 | v | v | v | v |
| **4/2** | 二 | 茄汁肉醬螺旋麵 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥雞丁 | 番茄炒蛋 | | 季節時蔬 | 山藥薏仁湯 |  | 八寶甜湯 | v | v | v | v |
| **4/3** | 三 | 滑蛋瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 香菇肉燥 | 韭菜炒甜不辣 | | 季節時蔬 | 蘿蔔排骨湯 | 當季水果 | 絲瓜清麵線 | v | v | v | v |
| **4/8** | 一 | 金銀雙蛋粥 | 白飯/糙米飯 | 日式豬排 | 清炒三色 | | 季節時蔬 | 空心菜小魚湯 |  | 紅豆紫米湯 | v | v | v | v |
| **4/9** | 二 | 高麗菜豬肉水餃 | 白飯/糙米飯 | 番茄雞丁 | 蔥花蛋 | | 季節時蔬 | 玉米濃湯 |  | 青蔬雞絲麵 | V | v | v | v |
| **4/10** | 三 | 蘑菇鐵板麵 | 白飯/糙米飯 | 家常滷肉 | | 炸花枝丸 | 季節時蔬 | 白花菜排骨湯 | 當季水果 | 竹筍肉茸粥 | v | v | v | v |
| **4/11** | 四 | 香菇粄條湯 | 白飯/糙米飯 | 蔥燒肉片 | 蔥燒肉片 | | 季節時蔬 | 福菜排骨湯 |  | 小叮噹蛋糕  全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **4/12** | 五 | 珍珠丸/紫菜湯 | 白菜蘑菇肉羹燴飯 | | | | | 高麗菜排骨湯 | 當季水果 | 花生麥角湯 | v | v | v | v |
| **4/15** | 一 | 鍋燒意麵 | 白飯/糙米飯 | 香酥雞塊 | 土豆麵筋 | | 季節時蔬 | 紫菜蛋花湯 |  | 鮪魚蔬菜粥 | v | v | v | v |
| **4/16** | 二 | 芹香冬粉湯 | 白飯/糙米飯 | 糖醋雞丁 | 蘑菇炒蛋 | | 季節時蔬 | 小魚乾海帶湯 |  | 綠豆沙西米露 | v | v | v | v |
| **4/17** | **三** | 地瓜稀飯  海苔肉鬆 | 白飯/糙米飯 | 鹹蛋蒸肉 | | 培根佐洋芋 | 季節時蔬 | 紅蘿蔔排骨湯 | 當季水果 | 番茄雞蛋麵 | v | v | v | v |
| **4/18** | **四** | 蔥燒豬肉湯麵 | 白飯/糙米飯 | 紅燒燒棒腿 | 鐵板豆腐 | | 季節時蔬 | 山藥排骨湯 |  | 草莓吐司/全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **4/19** | 五 | 日式關東煮 | 黃金玉米火腿翡翠蛋炒飯 | | | | | 結頭菜排骨湯 | 當季水果 | 四喜甜湯 | v | v | v | v |
| **4/22** | 一 | 魷魚羹麵線 | 白飯/糙米飯 | 鐵路肉排 | 滷蘿蔔麵輪 | | 季節時蔬 | 浮水魚羹湯 |  | 山藥雞肉粥 | v | v | v | v |
| **4/23** | 二 | 魚丸米粉湯 | 白飯/糙米飯 | 味增燒雞 | 芙蓉蒸蛋 | | 季節時蔬 | 冬菜筍片湯 |  | 牛奶薏仁甜湯 | v | v | v | v |
| **4/24** | 三 | 港式蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 脆瓜鳥蛋滷肉 | | 香酥薯餅 | 季節時蔬 | 蘿蔔油腐湯 | 當季水果 | 肉燥意麵 | v | v | v | v |
| **4/25** | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 芹香黑白干絲 | | 季節時蔬 | 豆芽排骨湯 |  | 黑糖粉圓/冬瓜蜜 | v | v | v | v |
| **4/26** | 五 | 油豆腐細粉 | 木須肉絲豆皮蔬菜炒麵 | | | | | 貢丸排骨湯 | 當季水果 | 起士銀絲卷  決明子紅棗茶 | v | v | v | v |
| **4/29** | 一 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 蒜味香腸 |  | | 季節時蔬 | 銀魚莧菜湯 |  | 芋頭QQ甜湯 | v | v | v | v |
| **4/30** | 二 | 珠芹餛飩湯 | 白飯/糙米飯 | 毛豆雞丁 | 玉米炒蛋 | | 季節時蔬 | 魚丸湯 |  | 麻油肉絲麵線 | v | v | v | v |

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。 2.本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買