|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 |  其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **9/2** | 一 | 香菇雞茸粥 | 白飯/糙米飯 | 香酥雞塊 | 清炒三色 | 季節蔬菜 | 番茄羅宋湯 |  | 野菜雞絲麵 | v | v | v | v |
| **9/3** | 二 | 黑輪麵線羹 | 白飯/糙米飯 | 醬爆雞丁 | 蔥仔蛋 | 季節蔬菜 | 高麗菜肉片湯 |  | 燕麥薏仁牛奶湯 | v | v | v | v |
| **9/4** | 三 | 綜合花枝羹 | 白飯/糙米飯 | 麵輪滷肉 | 薑佐南瓜 | 季節蔬菜 | 筍絲排骨湯 | 當季水果 | 肉絲米粉湯 | v | v | v | v |
| **9/5** | 四 | 蘑菇肉醬螺旋麵 | 白飯/糙米飯 | BBQ肉片 | 韭香豆芽 | 季節蔬菜 | 土豆排骨湯 |  | 芝麻包全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **9/6** | 五 | 鮮菇竹筍粥 | 火腿高麗菜佐玉米蛋炒飯 | 海結排骨湯 | 當季水果 | 蔬菜餛飩湯 | V | v | v | v |
| **9/9** | 一 | 鍋燒冬粉 | 白飯/糙米飯 | 黃金豬排 | 金沙杏鮑菇 | 季節蔬菜 | 薑絲冬瓜湯 |  | 紅豆薏仁牛奶湯 | v | v | v | v |
| **9/10** | 二 | 大滷湯麵 | 白飯/糙米飯 | 蒜香雞丁 | 毛豆炒蛋 | 季節蔬菜 | 香菇玉米湯 |  | 芋頭鹹粥 | v | v | v | v |
| **9/11** | 三 | 紫米珍珠丸蕃茄蘿蔔湯 | 白飯/糙米飯 | 瓜仔肉 | 螞蟻上樹 | 季節蔬菜 | 竹筍排骨湯 | 當季水果 | 八寶甜湯 | v | v | v | v |
| **9/12** | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 京醬肉絲 | 家常豆腐 | 季節蔬菜 | 蒲瓜排骨湯 |  | 什錦意麵 | v | v | v | v |
| **9/13** | 五 | 肉燥米苔目 | 白菜蘑菇肉羹燴飯 | 芹香貢丸湯 | 當季水果 | 草莓醬吐司全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **9/16** | 一 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 三角薯餅 | 土豆麵筋 | 季節蔬菜 | 銀魚莧菜湯 |  | 魷魚羹意麵 | v | v | v | v |
| **9/17** | 二 | **中秋放假一天** |
| **9/18** | 三 | 雞茸雞蛋麵 | 白飯/糙米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 蒜炒海帶絲 | 季節蔬菜 | 芋頭排骨湯 | 當季水果 | 高麗菜包紫菜湯 | v | v | v | v |
| **9/19** | 四 | 韭香蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 家常肉燥鴿蛋 | 蔥爆豆干片 | 季節蔬菜 | 山藥排骨湯 |  | 紅豆紫米甜湯 | v | v | v | v |
| **9/20** | 五 | 日式關東煮 | 洋芋豬肉時蔬燴飯 | 味增海芽湯 | 當季水果 | 滑蛋肉末小米粥 | v | v | v | v |
| **9/23** | 一 | 高麗菜豬肉水餃 | 白飯/糙米飯 | 土魠魚條 | 蛋酥滷白菜 | 季節蔬菜 | 空心菜小魚湯 |  | 黑糖雙Q甜湯 | v | v | v | v |
| **9/24** | 二 | 野菇雞肉粥 | 白飯/糙米飯 | 野菇雞肉粥 | 蘑菇木耳炒蛋 | 季節蔬菜 | 玉米濃湯 |  | 芹菜肉末冬粉湯 | v | v | v | v |
| **9/25** | 三 | 芹菜肉末冬粉湯 | 白飯/糙米飯 | 香菇肉燥 | 茄汁甜條 | 季節蔬菜 | 蓮藕排骨湯 | 當季水果 | 綠豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| **9/26** | 四 | 油豆腐細粉 | 白飯/糙米飯 | 紅燒棒棒腿 | 香滷豆干 | 季節蔬菜 | 大黃瓜排骨湯 |  | 家常鹹粥 | v | v | v | v |
| **9/27** | 五 | 鮮肉燒賣/紫菜湯 | 木須肉絲豆皮蔬菜炒烏龍 | 冬瓜排骨湯 | 當季水果 | 杯子蛋糕全脂牛奶 | v | v | v | v |

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。 2.本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買