|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 |  其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **10/1** | 二 | 香菇肉羹麵線 | 白飯/糙米飯 | 沙茶炒雞丁 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 小魚海帶芽湯 |  | 鮮蔬雞蛋麵 | v | v | v | v |
| **10/2** | 三 | 香菇瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 香菇肉燥 | 毛豆乾丁 | 季節蔬菜 | 蒲瓜排骨湯 | 當季水果 | 燕麥牛奶湯 | v | v | v | v |
| **10/3** | 四 | 番茄肉醬螺旋麵 | 白飯/糙米飯 | 金菇炒肉絲 | 玉筍黃瓜 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 |  | 鮮肉包/紫菜湯 | v | v | v | v |
| **10/4** | 五 | 芋頭豬肉米粉湯 | 海苔肉鬆玉米火腿飯糰 | 冬瓜排骨湯 | 當季水果 | 椰奶西米露 | v | v | v | v |
| **10/7** | 一 | 冬菜冬粉湯 | 白飯/糙米飯 | 香滷豬排 | 鮮菇燴絲瓜 | 季節蔬菜 | 貢丸湯 |  | 八寶糯米甜湯 | V | v | v | v |
| **10/8** | 二 | 金銀蛋莧菜粥 | 白飯/糙米飯 | 三杯雞 | 雞汁蒸蛋 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 |  | 什錦雞絲麵 | v | v | v | v |
| **10/9** | 三 | 蘑菇鐵板麵 | 白飯/糙米飯 | 紅燒獅子頭 | 香滷豆包 | 季節蔬菜 | 竹筍排骨湯 | 當季水果 | 銀絲卷/全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **10/10** | 四 | 雙十節放假 |
| **10/11** | 五 | 地瓜稀飯/香酥肉鬆 | 什錦香菇肉羹燴飯 | 柴魚味增湯 | 當季水果 | 花枝羹麵線 | v | v | v | v |
| **10/14** | 一 | 長豆鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 滷翅小腿 | 土豆麵筋 | 季節蔬菜 | 玉米雞茸湯 |  | 赤肉羹湯 | v | v | v | v |
| **10/15** | 二 | 浮水魚丸意麵 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥燒雞 | 金針菇炒蛋 | 季節蔬菜 | 山藥薏仁湯 |  | 紅豆紫米甜湯 | v | v | v | v |
| **10/16** | 三 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 家常肉燥 | 鮮蔬粉絲 | 季節蔬菜 | 山藥排骨湯 | 當季水果 | 家常雞蛋麵 | v | v | v | v |
| **10/17** | 四 | 番茄蛋煨麵 | 白飯/糙米飯 | 筊白筍炒肉絲 | 火腿三丁 | 季節蔬菜 | 筊白筍排骨湯 |  | 藍莓吐司/全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **10/18** | 五 | 日式關東煮 | 咖哩洋芋豬肉時蔬燴飯 | 莧菜銀魚湯 | 當季水果 | 竹筍雞茸粥 | v | v | v | v |
| **10/21** | 一 | 家常鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 三角薯餅 | 香菇蒲瓜 | 季節蔬菜 | 玉米濃湯 |  | 麻香鮑菇麵線 | v | v | v | v |
| **10/22** | 二 | 芹珠餛飩湯 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥雞柳 | 紅蘿蔔炒蛋 | 季節蔬菜 | 薑絲冬瓜湯 |  | 黑糖QQ甜湯 | v | v | v | v |
| **10/23** | 三 | 野菇瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 鵪鶉蛋肉燥 | 沙茶豆干片 | 季節蔬菜 | 黃芽排骨湯 | 當季水果 | 青蔬雞絲麵 | v | v | v | v |
| **10/24** | 四 | 肉絲板條湯 | 白飯/糙米飯 | 麻油炒肉片 | 蘿蔔燒海帶結 | 季節蔬菜 | 味增蔬菜湯 |  | 奶皇包/紅棗桂圓湯 | v | v | v | v |
| **10/25** | 五 | 香菇燒賣/紫菜湯 | 木須肉絲豆皮蔬菜炒麵 | 味增海芽湯 | 當季水果 | 小叮噹蛋糕/全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **10/28** | 一 | 鍋燒意麵 | 白飯/糙米飯 | 香酥雞塊 | 清炒三色 | 季節蔬菜 | 黑輪蘿蔔湯 |  | 紅豆麥片牛奶湯 | v | v | v | v |
| **10/29** | 二 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 海苔親子丼 | 洋蔥炒蛋 | 季節蔬菜 | 空心菜小魚湯 |  | 絲瓜冬粉湯 | v | v | v | v |
| **10/30** | 三 | 大滷湯餃 | 白飯/糙米飯 | 瓜仔肉 | 芹菜炒花枝丸 | 季節蔬菜 | 金針排骨湯 | 當季水果 | 芋頭地瓜湯 | v | v | v | v |
| **10/31** | 四 | 紫米珍珠丸/紫菜湯 | 白飯/糙米飯 | 京醬肉絲 | 草菇燒豆腐 | 季節蔬菜 | 大頭菜排骨湯 |  | 金瓜米粉湯 | v | v | v | v |

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。 2.本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買