|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 |  其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **2/3** | 一 | 什錦意麵 | 白飯/糙米飯 | 雞米花 | 毛豆燴三丁 | 季節蔬菜 | 香菇筍片湯 |  | 野菇肉末粥 | v | v | v | v |
| **2/4** | 二 | 餛飩蔬菜湯 | 白飯/糙米飯 | 紅燒雞丁 | 香菇炒蛋 | 季節蔬菜 | 浮水魚丸湯 |  | 麥片牛奶西米露 | v | v | v | v |
| **2/5** | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 家常滷肉 | 紅燒雞捲 | 季節蔬菜 | 冬瓜排骨湯 | 當季水果 | 雪菜肉絲麵 | v | v | v | v |
| **2/6** | 四 | 芋頭米粉湯 | 白飯/糙米飯 | 京醬肉絲 | 芹香豆干 | 季節蔬菜 | 胡瓜排骨湯 |  | 奶皇包/全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **2/7** | **五** | 蔬菜雞蛋麵 | 白飯/糙米飯 | 香滷大排 | 滑蛋豆腐煲 | 季節蔬菜 | 海芽排骨湯 | 當季水果 | 竹筍肉末粥 | v | v | v | v |
| **2/8** | **六** | 紫米珍珠丸紫菜湯 | 白飯/糙米飯 | 洋芋豬肉時蔬燴飯 | 小魚海帶芽湯 |  | 綠豆QQ甜湯 | v | v | v | v |
| **2/10** | 一 | 毛豆肉末粥 | 白飯/糙米飯 | 香酥雞塊 | 土豆麵筋 | 季節蔬菜 | 香菇結頭菜湯 |  | 芹香冬粉湯 | v | v | v | v |
| **2/11** | 二 | 麻油肉絲麵線 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥嫩雞 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 玉米濃湯 |  | 桂圓紫米甜湯 | v | v | v | v |
| **2/12** | 三 | 港式蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 瓜仔肉 | 香菇扁蒲 | 季節蔬菜 | 貢丸排骨湯 | 當季水果 | 鮮肉包/紫菜湯 | v | v | v | v |
| **2/13** | 四 | 高麗菜水餃 | 白飯/糙米飯 | 蠔油豬柳 | 蔥燒豆包 | 季節蔬菜 | 高麗菜排骨湯 |  | 薏仁牛奶湯 | v | v | v | v |
| **2/14** | 五 | 茄汁螺旋麵 | 白飯/糙米飯 | 赤肉羹鮮菇蔬菜燴飯 | 山藥排骨湯 | 當季水果 | 菠菜滑蛋粥 | v | v | v | v |
| **2/17** | 一 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 黃金魚條 | 鹹蛋炒百頁杏鮑菇 | 季節蔬菜 | 蔬菜蛋花湯 |  | 鮮蔬雞蛋麵 | v | v | v | v |
| **2/18** | 二 | 什錦雞絲麵 | 白飯/糙米飯 | 糖醋雞丁 | 雞汁蒸蛋 | 季節蔬菜 | 味增蔬菜湯 |  | 燕麥紅豆湯 | v | v | v | v |
| **2/19** | 三 | 地瓜稀飯香酥肉鬆 | 白飯/糙米飯 | 香菇肉燥 | 韭菜炒甜不辣 | 季節蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 當季水果 | 藍莓吐司全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **2/20** | 四 | 肉燥意麵 | 白飯/糙米飯 | 彩椒豬片 | 玉筍黃瓜 | 季節蔬菜 | 蓮藕排骨湯 |  | 赤肉羹湯 | v | v | v | v |
| **2/21** | 五 | 雞肉芹菜粥 | 白飯/糙米飯 | 什錦香菇豆皮肉絲蔬菜炒麵 | 皇帝豆排骨湯 | 當季水果 | 燕麥牛奶湯 | v | v | v | v |
| **2/24** | 一 | 雞茸滑蛋粥 | 白飯/糙米飯 | 咕咾肉 | 紅燒麵輪蘿蔔 | 季節蔬菜 | 枸杞絲瓜湯 |  | 蒜香乾拌麵線 | v | v | v | v |
| **2/25** | 二 | 油豆腐細粉 | 白飯/糙米飯 | 沙茶炒雞丁 | 蔥花蛋 | 季節蔬菜 | 羅宋蔬菜湯 |  | 薑汁地瓜甜湯 | v | v | v | v |
| **2/26** | 三 | 金瓜米粉湯 | 白飯/糙米飯 | 五香滷肉 | 鮮蔬粉絲 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 | 當季水果 | 銀絲卷/全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **2/27** | 四 | 日式關東煮 | 白飯/糙米飯 | 芝麻里肌 | 芝麻里肌 | 季節蔬菜 | 竹筍排骨湯 |  | 香菇雞粥 | v | v | v | v |

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。 2.本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買