|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | | | | | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **11/1** | 五 | 金銀蛋莧菜粥 | 洋蔥肉片蔬菜燴飯 | | | | 柴魚味增湯 | 當季水果 | 豆沙包/冬瓜蜜 | v | v | v | v |
| **11/4** | 一 | 家常雞蛋麵 | 白飯/糙米飯 | 蒜味香腸 | 韭香拌豆芽 | 季節蔬菜 | 味增海芽湯 |  | 浮水魚羹湯 | v | v | v | v |
| **11/5** | 二 | 長豆鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 照燒雞 | 蔥花蛋 | 季節蔬菜 | 菜頭魚丸湯 |  | 薑汁地瓜湯 | v | v | v | v |
| **11/6** | 三 | 高麗麻油肉絲麵線 | 白飯/糙米飯 | 家常滷肉 | 醬炒黑輪片 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 | 當季水果 | 高麗菜包/紫菜湯 | v | v | v | v |
| **11/7** | 四 | 紫菜餛飩湯 | 白飯/糙米飯 | 蠔油肉片 | 三色素雞 | 季節蔬菜 | 竹筍排骨湯 |  | 紅豆薏仁甜湯 | V | v | v | v |
| **11/8** | 五 | 雞茸蔬菜粥 | 黃金玉米火腿什錦蔬菜炒飯 | | | | 筊白筍排骨湯 | 當季水果 | 金瓜米粉湯 | v | v | v | v |
| **11/11** | 一 | 什錦雞絲麵 | 白飯/糙米飯 | 雞米花 | 蜜汁甜條 | 季節蔬菜 | 山藥薏仁湯 |  | 桂圓糯米甜湯 | v | v | v | v |
| **11/12** | 二 | 紅蘿蔔糙米粥 | 白飯/糙米飯 | 三杯雞丁 | 毛豆炒蛋 | 季節蔬菜 | 玉米雞茸湯 |  | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | v | v | v | v |
| **11/13** | 三 | 大滷湯餃 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥滷肉 | 紅燒雞捲 | 季節蔬菜 | 大頭菜排骨湯 | 當季水果 | 草莓醬吐司  全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **11/14** | 四 | 蒜香米苔目湯 | 白飯/糙米飯 | 紅燒獅子頭 | 豆干炒鮮菇 | 季節蔬菜 | 冬瓜排骨湯 |  | 香菇麵線羹 | v | v | v | v |
| **11/15** | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 白菜蘑菇什錦肉羹燴飯 | | | | 珍菇蛋花湯 | 當季水果 | 椰奶西米露 | v | v | v | v |
| **11/18** | 一 | 絲瓜清麵線 | 白飯/糙米飯 | 香滷豬排 | 蛋酥滷白菜 | 季節蔬菜 | 芹香蘿蔔湯 |  | 芋頭QQ甜湯 | v | v | v | v |
| **11/19** | 二 | 地瓜稀飯/海苔肉鬆 | 白飯/糙米飯 | 塔香嫩雞 | 玉米炒蛋 | 季節蔬菜 | 菠菜肉片湯 |  | 肉絲蔬菜意麵 | v | v | v | v |
| **11/20** | 三 | 鮮肉燒賣  紫菜湯 | 白飯/糙米飯 | 瓜仔肉 | 螞蟻上樹 | 季節蔬菜 | 高麗菜排骨湯 | 當季水果 | 杯子蛋糕  全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **11/21** | 四 | 豚肉腐皮湯麵 | 白飯/糙米飯 | 梅干控肉 | 野菜豆腐煲 | 季節蔬菜 | 黃瓜排骨湯 |  | 家常鹹粥 | v | v | v | v |
| **11/22** | 五 | 日式關東煮 | 咖哩洋芋豬肉時蔬燴飯 | | | | 柴魚味增湯 | 當季水果 | 黑糖粉圓蜜 | v | v | v | v |
| **11/25** | 一 | 番茄肉醬義大利麵 | 白飯/糙米飯 | 土魠魚塊 | 蘑菇花椰 | 季節蔬菜 | 貢丸湯 |  | 青蔬雞絲麵 | v | v | v | v |
| **11/26** | 二 | 香菇竹筍粥 | 白飯/糙米飯 | 三角薯餅 | 蘑菇炒蛋 | 季節蔬菜 | 空心菜小魚湯 |  | 八寶甜湯 | v | v | v | v |
| **11/27** | 三 | 蔬菜雞蛋麵 | 白飯/糙米飯 | 脆瓜鳥蛋滷肉 | 花生燒麵筋 | 季節蔬菜 | 山藥排骨湯 | 當季水果 | 銀絲卷/全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **11/28** | 四 | 紫米珍珠丸  紫菜湯 | 白飯/糙米飯 | 紅燒翅小腿 | 培根馬鈴薯 | 季節蔬菜 | 玉米濃湯 |  | 肉燥米粉湯 | v | v | v | v |
| **11/29** | 五 | 油豆腐細粉 | 木須肉絲豆皮蔬菜炒烏龍麵 | | | | 銀魚莧菜湯 | 當季水果 | 綠豆小米粥 | v | v | v | v |

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。 2.本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買