|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 |  其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **12/2** | 一 | 芹香貢丸冬粉 | 白飯/糙米飯 | 香酥雞塊 | 韭香拌豆芽 | 季節蔬菜 | 味增小魚湯 |  | 青蔬雞蛋麵 | v | v | v | v |
| **12/3** | 二 | 芋頭米粉湯 | 白飯/糙米飯 | 三杯雞 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 鮮菇蒲瓜湯 |  | 八寶甜湯 | v | v | v | v |
| **12/4** | 三 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 打拋豬肉 | 炸花枝丸 | 季節蔬菜 | 鮮筍排骨湯 | 當季水果 | 鮮肉包/紫菜湯 | v | v | v | v |
| **12/5** | 四 | 雪菜肉絲麵 | 白飯/糙米飯 | 沙茶里肌 | 海帶干絲 | 季節蔬菜 | 白玉排骨湯 |  | 椰香西米露 | v | v | v | v |
| **12/6** | 五 | 港式雲吞湯 | 海苔肉鬆玉米火腿飯糰 | 黃瓜排骨湯 | 當季水果 | 皮蛋瘦肉粥 | v | v | v | v |
| **12/9** | 一 | 青蔬滑蛋雞絲麵 | 白飯/糙米飯 | 香滷豬排 | 毛豆炒三色 | 季節蔬菜 | 番茄玉米湯 |  | 家常鹹粥 | v | v | v | v |
| **12/10** | 二 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 照燒雞肉 | 蔥花蛋 | 季節蔬菜 | 青菜蛋花湯 |  | 紅豆紫米湯 | v | v | v | v |
| **12/11** | 三 | 地瓜稀飯香酥肉鬆 | 白飯/糙米飯 | 家常滷肉 | 蜜汁豆干 | 季節蔬菜 | 金針排骨湯 | 當季水果 | 火腿起士吐司全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **12/12** | 四 | 番茄紅醬螺旋麵 | 白飯/糙米飯 | 洋芋燉豬肉 | 韭菜炒甜不辣 | 季節蔬菜 | 胡瓜排骨湯 |  | 綠豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| **12/13** | 五 | 油豆腐細粉 | 赤肉羹鮮菇蔬菜燴飯 | 海芽小魚湯 | 當季水果 | 黑糖粉圓蜜 | v | v | v | v |
| **12/16** | 一 | 雞肉滑蛋粥 | 白飯/糙米飯 | 排骨酥 | 豆皮高麗菜 | 季節蔬菜 | 天婦羅湯 |  | 綠豆地瓜湯 | v | v | v | v |
| **12/17** | 二 | 大滷湯餃 | 白飯/糙米飯 | 麻油雞 | 紅蘿蔔炒蛋 | 季節蔬菜 | 薑絲冬瓜湯 |  | 浮水魚丸意麵 | v | v | v | v |
| **12/18** | 三 | 香菇燒賣/紫菜湯 | 白飯/糙米飯 | 五香滷肉 | 滷鳥蛋麵輪海帶 | 季節蔬菜 | 山藥排骨湯 | 當季水果 | 芝麻包/桂圓紅棗茶 | v | v | v | v |
| **12/19** | 四 | 豬肉菠菜粥 | 白飯/糙米飯 | 京醬肉絲 | 芹香炒豆干 | 季節蔬菜 | 筊白筍排骨湯 |  | 日式關東煮 | v | v | v | v |
| **12/20** | 五 | 蘑菇鐵板麵 | 洋芋豬肉時蔬燴飯 | 空心菜湯 | 當季水果 | 冬至小湯圓 | v | v | v | v |
| **12/23** | 一 | 長豆鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 黃金魚條 | 土豆麵筋 | 季節蔬菜 | 玉米雞茸湯 |  | 四喜甜湯 | v | v | v | v |
| **12/24** | 二 | 番茄蛋煨麵 | 白飯/糙米飯 | 菇菇雞丁 | 海芽蒸蛋 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 |  | 白菜赤肉羹湯 | v | v | v | v |
| **12/25** | 三 | 花枝羹麵線 | 白飯/糙米飯 | 蛋黃瓜仔蒸肉 | 螞蟻上樹 | 季節蔬菜 | 豆芽排骨湯 | 當季水果 | 聖誕小蛋糕全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **12/26** | 四 | 玉米蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 滷翅小腿 | 紅燒嫩豆腐 | 季節蔬菜 | 冬瓜排骨湯 |  | 肉燥意麵 | v | v | v | v |
| **12/27** | 五 | 珍珠丸子/紫菜湯 | 什錦香菇豆皮肉絲蔬菜炒麵 | 筍片排骨湯 | 當季水果 | 紅豆牛奶湯 | v | v | v | v |
| **12/30** | 一 | 雞茸滑蛋粥 | 白飯/糙米飯 | 咕咾肉 | 鴻禧菇燒冬瓜 | 季節蔬菜 | 枸杞絲瓜湯 |  | 蒜香乾拌麵線 | v | v | v | v |
| **12/31** | 二 | 芹香冬粉湯 | 白飯/糙米飯 | 沙茶炒雞丁 | 洋蔥炒蛋 | 季節蔬菜 | 玉米濃湯 |  | 燕麥牛奶湯 | v | v | v | v |

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。 2.本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買