|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 |  其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **5/2** | **五** | 綜合燒賣紫菜湯 | 洋芋豬肉時蔬燴飯 | 海帶結排骨湯 |  | 菠菜滑蛋粥 | v | v | v | v |
| **5/5** | 一 | 金銀雙蛋粥 | 白飯/糙米飯 | 黃金魚條 | 韭菜炒甜不辣 | 季節蔬菜 | 空心菜小魚湯 |  | 芋香西米露 | v | v | v | v |
| **5/6** | 二 | 大滷湯餃 | 白飯/糙米飯 | 蒜香雞丁 | 洋蔥炒蛋 | 季節蔬菜 | 香菇筍片湯 |  | 金瓜米粉湯 | v | v | v | v |
| **5/7** | 三 | 絲瓜麵線湯 | 白飯/糙米飯 | 塔香肉末 | 三色素雞 | 季節蔬菜 | 大頭菜排骨湯 | 當季水果 | 綠豆粉圓甜湯 | v | v | v | v |
| **5/8** | 四 | 蛋香時蔬粥 | 白飯/糙米飯 | 醬燒肉片 | 滷味鴿蛋 | 季節蔬菜 | 胡瓜排骨湯 |  | 鮮肉包/紫菜湯 | v | v | v | v |
| **5/9** | 五 | 蒜香豬柳意麵 | 海苔肉鬆玉米火腿飯糰 | 冬瓜排骨湯 | 當季水果 | 黑糖地瓜甜湯 | v | v | v | v |
| **5/12** | 一 | 什錦雞絲麵 | 白飯/糙米飯 | 黃金薯餅 | 腐竹白菜滷 | 季節蔬菜 | 玉米濃湯 |  | 紅豆紫米薏仁 | v | v | v | v |
| **5/13** | 二 | 南瓜雞茸粥 | 白飯/糙米飯 | 親子雞肉丼 | 紅蘿蔔炒蛋 | 季節蔬菜 | 黑輪蘿蔔湯 |  | 鮮蔬雞蛋麵 | v | v | v | v |
| **5/14** | 三 | 魚丸冬粉湯 | 白飯/糙米飯 | 瓜仔肉 | 螞蟻上樹 | 季節蔬菜 | 山藥排骨湯 | 當季水果 | 八寶甜湯 | v | v | v | v |
| **5/15** | 四 | 鍋燒意麵 | 白飯/糙米飯 | 筊白筍炒肉絲 | 毛豆三丁 | 季節蔬菜 | 青菜蛋花湯 |  | 紫米珍珠丸紫菜湯 | v | v | v | v |
| **5/16** | 五 | 雞肉蔬菜粥 | 白菜蘑菇什錦肉羹燴飯 | 柴魚味噌湯 | 當季水果 | 奶皇包/全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **5/19** | 一 | 鮮菇竹筍粥 | 白飯/糙米飯 | 鐵路肉排 | 土豆麵筋 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 |  | 綠豆麥角湯 | v | v | v | v |
| **5/20** | 二 | 肉醬螺旋麵 | 白飯/糙米飯 | 彩椒雞丁 | 菇菇炒蛋 | 季節蔬菜 | 紫菜芽湯 |  | 芋頭米粉湯 | v | v | v | v |
| **5/21** | 三 | 地瓜稀飯海苔肉鬆 | 白飯/糙米飯 | 家常肉燥 | 培根佐洋芋 | 季節蔬菜 | 絲瓜排骨湯 | 當季水果 | 藍莓醬吐司全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **5/22** | 四 | 浮水魷魚羹湯 | 白飯/糙米飯 | 五香控肉 | 蘑菇燴豆腐 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 |  | 蛋花肉絲麵線 | v | v | v | v |
| **5/23** | 五 | 日式關東煮 | 木須肉絲豆皮蔬菜炒烏龍麵 | 豆芽排骨湯 | 當季水果 | 四喜甜湯 | v | v | v | v |
| **5/26** | 一 | 山藥雞肉粥 | 白飯/糙米飯 | 紅燒翅小腿 | 薑絲燉南瓜 | 季節蔬菜 | 貢丸湯 |  | 桂圓糯米甜湯 | v | v | v | v |
| **5/27** | 二 | 港式蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 小黃瓜雞丁 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 |  | 香蔥雞蛋麵 | v | v | v | v |
| **5/28** | 三 | 芹香米苔目 | 白飯/糙米飯 | 香菇蒸肉 | 芹香花枝丸 | 季節蔬菜 | 高麗菜排骨湯 | 當季水果 | 芋泥包/全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **5/29** | 四 | 滑蛋蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 蒜香排骨酥 | 涼拌海帶絲 | 季節蔬菜 | 番茄排骨湯 |  | 花枝羹雞絲麵 | v | v | v | v |

1. 配合時令季節及臨時偶發事件，餐點將視情況調整，不另行通知敬請見諒。 2.本園肉類食品採用國內在地牛肉、豬肉，向鼎欣供應商採買