|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | | | | | | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **6/2** | 一 | 滑蛋雞茸粥 | 白飯/糙米飯 | 原味香腸 | 鮮菇燴絲瓜 | 季節蔬菜 | 香菇筍片湯 |  | 黑糖地瓜湯 | v | v | v | v |
| **6/3** | 二 | 香菇肉羹麵線 | 白飯/糙米飯 | 沙茶炒雞丁 | 毛豆炒蛋 | 季節蔬菜 | 海帶芽味噌湯 |  | 芋頭米粉湯 | v | v | v | v |
| **6/4** | 三 | 菠菜瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 鵪鶉蛋肉燥 | 沙茶豆干片 | 季節蔬菜 | 蒲瓜排骨湯 | 當季水果 | 銀絲卷  全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **6/5** | 四 | 大滷湯餃 | 白飯/糙米飯 | 京醬肉絲 | 黃瓜炒玉米筍 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 |  | 鮮蔬雞蛋麵 | v | v | v | v |
| **6/6** | 五 | 番茄肉醬義大利麵 | 翡翠玉米蔬菜肉絲炒飯 | | | | 筊白筍排骨湯 | 當季水果 | 綠豆粉圓甜湯 | v | v | v | v |
| **6/9** | 一 | 鮮菇竹筍粥 | 白飯/糙米飯 | 里肌肉排 | 炒玉米三色 | 季節蔬菜 | 山藥湯 |  | 桂圓糯米甜湯 | v | v | v | v |
| **6/10** | 二 | 花枝羹雞絲麵 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥雞柳 | 雞汁蒸蛋 | 季節蔬菜 | 玉米濃湯 |  | 芹珠餛飩湯 | v | v | v | v |
| **6/11** | 三 | 香菇板條湯 | 白飯/糙米飯 | 瓜仔肉 | 金沙南瓜 | 季節蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 當季水果 | 豆沙包  紅棗桂圓茶 | v | v | v | v |
| **6/12** | 四 | 金瓜鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 筊白筍炒肉絲 | 蘿蔔燒海帶結 | 季節蔬菜 | 海帶結排骨湯 |  | 杏鮑菇意麵 | v | v | v | v |
| **6/13** | 五 | 肉燥陽春麵 | 咖哩洋芋豬肉時蔬燴飯 | | | | 竹筍排骨湯 |  | 紅豆麥片牛奶湯 | v | v | v | v |
| **6/16** | 一 | 肉羹麵線 | 白飯/糙米飯 | 香酥雞塊 | 香菇蒲瓜 | 季節蔬菜 | 貢丸湯 |  | 椰奶西米露 | v | v | v | v |
| **6/17** | 二 | 地瓜稀飯/香酥肉鬆 | 白飯/糙米飯 | 雞肉親子丼 | 玉米炒蛋 | 季節蔬菜 | 薑絲冬瓜湯 | 當季水果 | 豆皮烏龍麵 | v | v | v | v |
| **6/18** | 三 | 番茄雞蛋麵 | 白飯/糙米飯 | 打拋豬肉 | 毛豆乾丁 | 季節蔬菜 | 大頭菜排骨湯 |  | 小叮噹蛋糕  全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **6/19** | 四 | 金銀蛋莧菜粥 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥炒肉片 | 草菇燒豆腐 | 季節蔬菜 | 番茄排骨湯 | 當季水果 | 絲瓜冬粉湯 | v | v | v | v |
| **6/20** | 五 | 紫米珍珠丸  紫菜湯 | 木須肉絲豆皮蔬菜炒麵 | | | | 高麗菜排骨湯 |  | 八寶糯米甜湯 | v | v | v | v |
| **6/23** | 一 | 長豆鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 三角薯餅 | 土豆麵筋 | 季節蔬菜 | 玉米雞茸湯 |  | 赤肉羹湯 | v | v | v | v |
| **6/24** | 二 | 浮水魚丸意麵 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥燒雞 | 蔥花煎蛋 | 季節蔬菜 | 番茄蛋花湯 |  | 薏仁麥片甜湯 | v | v | v | v |
| **6/25** | 三 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 家常肉燥 | 鮮蔬粉絲 | 季節蔬菜 | 山藥排骨湯 | 當季水果 | 火腿起士吐司  全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **6/26** | 四 | 什錦雞絲麵 | 白飯/糙米飯 | 馬鈴薯燉肉 | 火腿三丁 | 季節蔬菜 | 皇帝豆排骨湯 |  | 八寶甜湯 | v | v | v | v |
| **6/27** | 五 | 日式關東煮 | 洋蔥肉片蔬菜燴飯 | | | | 冬瓜排骨湯 | 當季水果 | 肉燥米粉湯 | v | v | v | v |
| **6/30** | 一 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 黃金魚條 | 蘑菇雙花椰 | 季節蔬菜 | 玉米濃湯 |  | 花枝冬粉湯 | v | v | v | v |

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。 ◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買。

◎本園未使用輻射污染食品。 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣。