桃園市私立育全幼兒園 114年9月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	其他		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
9/1	一	野菜雞絲麵	白飯/糙米飯	香酥雞塊	清炒三色	季節蔬菜	浮水魚羹湯	當季水果	香菇雞茸粥	√	√	√	√
9/2	二	黑輪麵線羹	白飯/糙米飯	醬爆雞丁	蔥花蛋	季節蔬菜	高麗菜肉絲湯		椰奶西米露	√	√	√	√
9/3	三	芹香花枝羹	白飯/糙米飯	麵輪滷肉	薑佐南瓜	季節蔬菜	冬瓜排骨湯		芝麻包 全脂牛奶	√	√	√	√
9/4	四	蘑菇肉醬螺旋麵	白飯/糙米飯	馬鈴薯燉肉	韭香豆芽	季節蔬菜	筍絲排骨湯	當季水果	肉絲米粉湯	√	√	√	√
9/5	五	鮮菇竹筍粥	火腿高麗菜佐玉米蛋炒飯				芹香貢丸湯		蔬菜餛飩湯	√	√	√	√
9/8	一	鍋燒冬粉	白飯/糙米飯	黃金豬排	三杯杏鮑菇	季節蔬菜	紫菜蛋花湯	當季水果	紅豆薏仁牛奶湯	√	√	√	√
9/9	二	大滷湯麵	白飯/糙米飯	蒜香雞丁	番茄炒蛋	季節蔬菜	香菇玉米湯		芋頭鹹粥	√	√	√	√
9/10	三	什錦意麵	白飯/糙米飯	瓜仔肉	土豆麵筋	季節蔬菜	竹筍排骨湯		高麗菜包 紫菜湯	√	√	√	√
9/11	四	皮蛋瘦肉粥	白飯/糙米飯	京醬肉絲	蔥爆豆干片	季節蔬菜	蒲瓜排骨湯	當季水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
9/12	五	肉燥麵線	木須肉絲豆皮蔬菜炒烏龍				玉米濃湯		紫米珍珠丸 紫菜湯	√	√	√	√
9/15	一	鮪魚蔬菜粥	白飯/糙米飯	雞米花	螞蟻上樹	季節青菜	番茄蛋花湯	當季水果	鮮蔬雞蛋麵	√	√	√	√
9/16	二	香菇肉羹麵線	白飯/糙米飯	紅燒翅小腿	毛豆炒蛋	季節蔬菜	玉米雞茸湯		魷魚羹意麵	√	√	√	√
9/17	三	雞茸雞絲麵	白飯/糙米飯	家常肉燥	蒜炒海帶絲	季節蔬菜	蘿蔔排骨湯		草莓醬吐司 全脂牛奶	√	√	√	√
9/18	四	蘿蔔糕湯	白飯/糙米飯	BBQ肉片	家常豆腐	季節蔬菜	大黃瓜排骨湯	當季水果	紅豆紫米甜湯	√	√	√	√
9/19	五	日式關東煮	白飯/糙米飯	洋芋豬肉時蔬燴飯			味增海芽湯		滑蛋肉末 小米粥	√	√	√	√
9/22	一	高麗菜豬肉水餃	白飯/糙米飯	土魷魚條	蛋酥滷白菜	季節蔬菜	玉米濃湯	當季水果	燕麥薏仁牛奶湯	√	√	√	√
9/23	二	野菇雞肉粥	白飯/糙米飯	洋蔥雞丁	金針菇炒蛋	季節青菜	芹香蘿蔔湯		芹菜肉末冬粉湯	√	√	√	√
9/24	三	枸杞肉絲麵線	白飯/糙米飯	香菇肉燥	茄汁甜條	季節蔬菜	蓮藕排骨湯		杯子蛋糕 全脂牛奶	√	√	√	√
9/25	四	油豆腐米粉湯	白飯/糙米飯	梅干控肉	香滷豆干	季節蔬菜	山藥排骨湯	當季水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
9/26	五	家常鹹粥	翡翠玉米蔬菜肉絲炒飯				冬瓜排骨湯		鮮肉燒賣 紫菜湯	√	√	√	√
9/29	一	教師節補假一天											
9/30	二	雞茸滑蛋粥	白飯/糙米飯	三杯雞丁	玉米炒蛋	季節蔬菜	香菇筍片湯	當季水果	紅豆湯	√	√	√	√

◎餐點提供幼兒成長所需六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。

◎本園未使用輻射汙染食品。

◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買。

◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣。