|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 |  其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| **8/1** | 五 | 養樂多杯子蛋糕 | 翡翠玉米蔬菜肉絲炒飯 | 玉米濃湯 | 當季水果 | 鮮菇竹筍粥 | v | v | v | v |
| **8/4** | 一 | 什錦雞絲麵 | 白飯/糙米飯 | 鐵路肉排 | 螞蟻上樹 | 季節蔬菜 | 山藥薏仁湯 |  | 椰奶西米露 | v | v | v | v |
| **8/5** | 二 | 港式蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 三杯雞丁 | 芙蓉蒸蛋 | 季節蔬菜 | 浮水魚羹湯 |  | 芋頭鹹粥 | v | v | v | v |
| **8/6** | 三 | 大滷水餃 | 白飯/糙米飯 | 玉米滷肉 | 花生麵筋 | 季節蔬菜 | 冬瓜排骨湯 | 當季水果 | 鮮肉包紫菜湯 | v | v | v | v |
| **8/7** | 四 | 玉米雞茸粥 | 白飯/糙米飯 | 京醬肉絲 | 滷豆乾丁 | 季節蔬菜 | 竹筍排骨湯 |  | 綠豆地瓜湯 | v | v | v | v |
| **8/8** | 五 | 韭香肉燥意麵 | 白菜蘑菇肉羹燴飯 | 蘿蔔排骨湯 | 當季水果 | 紅豆麥片牛奶湯 | v | v | v | v |
| **8/11** | 一 | 蔥香竹筍粥 | 白飯/糙米飯 | 雞米花 | 清炒三色 | 季節蔬菜 | 玉米濃湯 |  | 貢丸米粉湯 | v | v | v | v |
| **8/12** | 二 | 番茄雞蛋麵 | 白飯/糙米飯 | 蜜汁棒棒腿 | 紅蘿蔔炒蛋 | 季節蔬菜 | 時蔬冬粉湯 |  | 桂圓紫米甜湯 | v | v | v | v |
| **8/13** | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 家常滷肉 | 紅燒雞捲條 | 季節蔬菜 | 蓮藕排骨湯 | 當季水果 | 銀絲卷 全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **8/14** | 四 | 油豆腐細粉 | 白飯/糙米飯 | 南瓜燉肉 | 沙茶豆干絲 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 |  | 芹香餛飩湯 | v | v | v | v |
| **8/15** | 五 | 花枝羹麵線 | 木須肉絲豆皮蔬菜炒麵 | 海帶芽味噌湯 | 當季水果 | 綠豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| **8/18** | 一 | 紅蘿蔔糙米粥 | 白飯/糙米飯 | 黃金魚排 | 小黃瓜炒黑輪 | 季節蔬菜 | 絲瓜麵線湯 |  | 魚丸意麵 | v | v | v | v |
| **8/19** | 二 | 地瓜稀飯香酥肉鬆 | 白飯/糙米飯 | 照燒雞丁 | 番茄炒蛋 | 季節蔬菜 | 玉米雞茸湯 |  | 綠豆湯 | v | v | v | v |
| **8/20** | 三 | 蘑菇鐵板麵 | 白飯/糙米飯 | 瓜仔肉 | 涼拌海帶根 | 季節蔬菜 | 竹筍排骨湯 | 當季水果 | 草莓吐司全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **8/21** | 四 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 金針菇炒肉片 | 茄汁豆包 | 季節蔬菜 | 黃瓜排骨湯 |  | 滑蛋雞絲麵 | v | v | v | v |
| **8/22** | 五 | 日式關東煮 | 肉絲玉米蔬菜炒飯 | 金針排骨湯 | 當季水果 | 紅豆薏仁湯 | v | v | v | v |
| **8/25** | 一 | 海芽滑蛋粥 | 白飯/糙米飯 | 紅燒獅子頭 | 蛋酥滷白菜 | 季節蔬菜 | 玉米濃湯 |  | 芋頭西米露 | v | v | v | v |
| **8/26** | 二 | 蔬菜雞蛋麵 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥嫩雞 | 玉米炒蛋 | 季節蔬菜 | 芹香蘿蔔湯 |  | 紫米珍珠丸紫菜湯 | v | v | v | v |
| **8/27** | 三 | 絲瓜清麵線 | 白飯/糙米飯 | 香菇滷肉 | 芹菜花枝丸 | 季節蔬菜 | 高麗菜排骨湯 | 當季水果 | 杯子蛋糕全脂牛奶 | v | v | v | v |
| **8/28** | 四 | 肉末米粉湯 | 白飯/糙米飯 | 梅干控肉 | 野菜豆腐煲 | 季節蔬菜 | 貢丸排骨湯 |  | 家常鹹粥 |  |  |  |  |
| **8/29** | 五 | 滑蛋冬粉湯 | 雙菇肉絲蔬菜燴飯 | 柴魚味噌湯 | 當季水果 | 薏仁麥片湯 |  |  |  |  |

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。 ◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買。

◎本園未使用輻射污染食品。 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣。