桃園市私立育全幼兒園 114年10月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 其他 | 全榖根莖類 | 蛋豆魚肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 10/1 | 三 | 番茄肉醬螺絲麵 | 白飯/糙米飯 | 香菇肉燥 | 毛豆乾丁 | 季節蔬菜 | 蒲瓜排骨湯 |  | 鮮肉包 紫菜湯 | V | V | V | V |
| 10/2 | 四 | 香菇瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 三杯肉片 | 玉筍黃瓜 | 季節蔬菜 | 玉米排骨湯 | 當季水果 | 鍋燒意麵 | V | V | V | V |
| 10/3 | 五 | 芋頭米粉湯 | 木須肉絲豆皮蔬菜炒麵 | 冬瓜排骨湯 |  | 椰奶西米露 | V | V | V | V |
| 10/6 | 一 | 中秋節 放假一天 |
| 10/7 | 二 | 重鉌蛋莧菜粥 | 白飯/糙米飯 | 香滷豬排 | 雞汁蒸蛋 | 季節蔬菜 | 貢丸湯 |  | 什錦雞絲麵 | V | V | V | V |
| 10/8 | 三 | 蘑菇鐵板麵 | 白飯/糙米飯 | 蘿蔔肉燥 | 香滷豆包 | 季節蔬菜 | 竹筍排骨湯 |  | 鉌絲卷 全脂牛奶 | V | V | V | V |
| 10/9 | 四 | 地瓜稀飯 香酥肉鬆 | 什錦香菇肉羹燴飯 | 番茄蛋花湯 | 當季水果 | 花枝羹麵線 | V | V | V | V |
| 10/10 | 五 | 國慶日 放假一天 |
| 10/13 | 一 | 長豆鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 雞米花 | 鮮蔬粉絲 | 季節蔬菜 | 玉米雞茸湯 | 當季水果 | 赤肉羹湯 | V | V | V | V |
| 10/14 | 二 | 浮水魚丸意麵 | 白飯/糙米飯 | 滷翅小腿 | 毛豆炒蛋 | 季節蔬菜 | 浮水魚羹湯 |  | 紅豆紫米湯 | V | V | V | V |
| 10/15 | 三 | 鮮蔬蘿蔔糕湯 | 白飯/糙米飯 | 家常肉燥 | 土豆麵筋 | 季節蔬菜 | 山藥排骨湯 |  | 草莓吐司 全脂牛奶 | V | V | V | V |
| 10/16 | 四 | 番茄蛋煨麵 | 白飯/糙米飯 | 馬鈒薯燉肉 | 火腿三丁 | 季節蔬菜 | 蘿蔔排骨湯 | 當季水果 | 竹筍雞茸粥 | V | V | V | V |
| 10/17 | 五 | 日式關東煮 | 海苔肉鬆玉米火腿飯糰 | 紫菜蛋花湯 |  | 綠豆薏仁湯 | V | V | V | V |
| 10/20 | 一 | 家常鹹粥 | 白飯/糙米飯 | 紅燒獅子頭 | 香菇蒲瓜 | 季節蔬菜 | 黑輪蘿蔔湯 | 當季水果 | 杏鮑菇麵線 | V | V | V | V |
| 10/21 | 二 | 芹香餛飩湯 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥雞柳 | 紅蘿蔔炒蛋 | 季節蔬菜 | 薑絲冬瓜湯 |  | 薏仁牛奶湯 | V | V | V | V |
| 10/22 | 三 | 肉絲米粉湯 | 白飯/糙米飯 | 玉米滷肉 | 沙茶豆干片 | 季節蔬菜 | 高麗菜排骨湯 |  | 奶皇包 紅棗桂圓湯 | V | V | V | V |
| 10/23 | 四 | 滑蛋瘦肉粥 | 白飯/糙米飯 | 京醬肉絲 | 蘿蔔燒海帶結 | 季節蔬菜 | 筍絲排骨湯 | 當季水果 | 青蔬雞絲麵 | V | V | V | V |
| 10/24 | 五 | 臺灣光復節 補假一天 |
| 10/27 | 一 | 鍋燒意麵 | 白飯/糙米飯 | 香酥雞塊 | 清炒三色 | 季節蔬菜 | 玉米濃湯 | 當季水果 | 紅豆薏仁湯 | V | V | V | V |
| 10/28 | 二 | 鮪魚蔬菜粥 | 白飯/糙米飯 | 蒜香雞丁 | 洋蔥炒蛋 | 季節蔬菜 | 雙色蘿蔔湯 |  | 絲瓜冬粉湯 | V | V | V | V |
| 10/29 | 三 | 大滷湯餃 | 白飯/糙米飯 | 瓜仔肉 | 芹菜炒花枝丸 | 季節蔬菜 | 冬瓜排骨湯 |  | 豆沙包 冬瓜蜜 | V | V | V | V |
| 10/30 | 四 | 重瓜米粉湯 | 白飯/糙米飯 | 洋蔥炒肉絲 | 紅燒豆腐 | 季節蔬菜 | 大頭菜排骨湯 | 當季水果 | 紫米珍珠丸紫菜湯 | V | V | V | V |
| 10/31 | 五 | 玉米雞茸粥 | 洋蔥肉片蔬菜燴飯 | 柴魚味增湯 |  | 芋頭地瓜湯 | V | V | V | V |

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；餐點會依據時令季節做適當調整，造成不便，敬請包涵。 ◎本園豬肉類食材採用國產豬，向為友生鮮肉品商行供應商採買。

◎本園未使用輻射污染食品。 ◎豬肉及可食用部位原料之原產地為台灣。