

桃園市私立育全幼兒園 115 年 9 月份營養餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
9/1	二	黑輪麵線	白飯/糙米飯	醬爆雞丁	毛豆炒蛋	季節蔬菜	高麗菜排骨湯	香菇雞茸粥				
9/2	三	肉絲米粉湯	白飯/糙米飯	瓜仔肉	金沙南瓜	季節蔬菜	蓮藕排骨湯	芝麻包/全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
9/3	四	蘑菇肉醬螺旋麵	白飯/糙米飯	蠔油肉片	蔥爆豆干片	季節蔬菜	海帶芽排骨湯	芹香花枝羹	✓	✓	✓	✓
9/4	五	皮蛋瘦肉粥	肉絲玉米蔬菜炒飯			季節蔬菜	竹筍排骨湯	地瓜西米露	✓	✓	✓	✓
9/7	一	鍋燒冬粉	白飯/糙米飯	里肌肉排	三杯杏鮑菇	季節蔬菜	番茄蛋花湯	紅豆牛奶湯	✓	✓	✓	✓
9/8	二	大滷湯麵	白飯/糙米飯	蒜香雞丁	玉米炒蛋	季節蔬菜	雙色蘿蔔湯	雞茸滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
9/9	三	魷魚羹意麵	白飯/糙米飯	冬瓜肉燥	三色豆炒豆干	季節蔬菜	海帶結排骨湯	高麗菜包/紫菜湯	✓	✓	✓	✓
9/10	四	鮮菇竹筍粥	白飯/糙米飯	京醬肉絲	蒜香海帶絲	季節蔬菜	玉米排骨湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/11	五	肉燥麵線	鮮菇白菜肉羹燴飯			季節蔬菜	芹香貢丸湯	蔬菜餛飩湯	✓	✓	✓	✓
9/14	一	鯖魚蔬菜粥	白飯/糙米飯	雞米花	螞蟻上樹	季節蔬菜	紫菜蛋花湯	鮮蔬雞蛋麵	✓	✓	✓	✓
9/15	二	肉羹麵線	白飯/糙米飯	紅燒翅小腿	蔥花蛋	季節蔬菜	玉米雞茸湯	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
9/16	三	鍋燒雞絲麵	白飯/糙米飯	家常肉燥	三杯素雞	季節蔬菜	蘿蔔排骨湯	草莓醬吐司/全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
9/17	四	蘿蔔糕湯	白飯/糙米飯	馬鈴薯燉肉	家常豆腐	季節蔬菜	大黃瓜排骨湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
9/18	五	日式關東煮	木須肉絲豆皮蔬菜炒烏龍			季節蔬菜	芹香魚羹湯	滑蛋肉末粥	✓	✓	✓	✓
9/21	一	高麗菜豬肉水餃	白飯/糙米飯	黃金魚條	蛋酥滷白菜	季節蔬菜	玉米濃湯	薏仁麥片湯	✓	✓	✓	✓
9/22	二	蔬菜雞茸粥	白飯/糙米飯	洋蔥雞丁	芙蓉蒸蛋	季節蔬菜	芹香蘿蔔湯	肉燥冬粉湯	✓	✓	✓	✓
9/23	三	肉絲麵線	白飯/糙米飯	香菇肉燥	韭香豆芽菜	季節蔬菜	冬瓜排骨湯	杯子蛋糕/全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
9/24	四	什錦意麵	白飯/糙米飯	蔥爆肉絲	香滷豆干	季節蔬菜	山藥排骨湯	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
9/25	五	中秋節 放假一天										
9/28	一	教師節 放假一天										
9/29	二	油豆腐米粉湯	白飯/糙米飯	紅燒獅子頭	番茄炒蛋	季節蔬菜	香菇筍片湯	芋頭小米粥	✓	✓	✓	✓
9/30	三	鍋燒意麵	白飯/糙米飯	洋蔥肉燥	炒玉米三色	季節蔬菜	筍白筍排骨湯	奶皇包/全脂牛奶	✓	✓	✓	✓

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；並會依季節時令做適當調整，若造成不便，敬請包涵。

◎本園未使用輻射汙染食品及主管機關公告之不合格油品。

◎本園豬肉類食材可食用部位皆採用國產豬，由為友生鮮肉品商行供應。

◎注意易引起過敏的食物，如：(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，具過敏體質之幼兒請避免攝取。