桃園市私立育全幼兒園　115 年 11 月份營養餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜(一)	副菜(二)	湯		全穀根莖類	蛋豆魚肉類	蔬菜類	水果類
11/2	一	家常雞蛋麵	白飯/糙米飯	雞米花	韭菜炒豆芽	季節蔬菜	味噌海帶芽湯	芋頭西米露	✓	✓	✓	✓
11/3	二	長豆鹹粥	白飯/糙米飯	三杯雞丁	蔥花蛋	季節蔬菜	玉米雞茸湯	浮水魚羹湯	✓	✓	✓	✓
11/4	三	肉絲麵線	白飯/糙米飯	冬瓜肉燥	番茄炒豆包	季節蔬菜	蓮藕排骨湯	奶皇包/紫菜湯	✓	✓	✓	✓
11/5	四	芹香餛飩湯	白飯/糙米飯	蠔油肉片	蒜香海帶根	季節蔬菜	大頭菜排骨湯	滑蛋冬粉湯	✓	✓	✓	✓
11/6	五	皮蛋瘦肉粥	肉絲玉米蔬菜炒飯			季節蔬菜	竹筍排骨湯	紅豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
11/9	一	紅蘿蔔糙米粥	白飯/糙米飯	里肌肉排	蛋酥滷白菜	季節蔬菜	山藥薏仁湯	桂圓糯米甜湯	✓	✓	✓	✓
11/10	二	絲瓜麵線	白飯/糙米飯	紅燒翅小腿	雞汁蒸蛋	季節蔬菜	海帶芽小魚湯	大滷湯餃	✓	✓	✓	✓
11/11	三	蘿蔔糕湯	白飯/糙米飯	香菇肉燥	蔥燒油豆腐	季節蔬菜	玉米排骨湯	草莓醬吐司/全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
11/12	四	蔬菜雞茸粥	白飯/糙米飯	京醬肉絲	三色豆炒豆干	季節蔬菜	青木瓜排骨湯	青蔬雞絲麵	✓	✓	✓	✓
11/13	五	蘑菇鐵板麵	鮮菇白菜肉羹燴飯			季節蔬菜	胡瓜排骨湯	地瓜西米露	✓	✓	✓	✓
11/16	一	番茄肉醬義大利麵	白飯/糙米飯	香酥魚條	三杯杏鮑菇	季節蔬菜	芹香蘿蔔湯	紫米紅豆湯	✓	✓	✓	✓
11/17	二	地瓜稀飯/香酥肉鬆	白飯/糙米飯	塔香嫩雞	玉米炒蛋	季節蔬菜	芹香魚丸湯	肉燥米粉湯	✓	✓	✓	✓
11/18	三	豚肉腐皮湯麵	白飯/糙米飯	瓜仔肉	蔥爆豆干片	季節蔬菜	高麗菜排骨湯	杯子蛋糕/全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
11/19	四	家常鹹粥	白飯/糙米飯	梅干扣肉	螞蟻上樹	季節蔬菜	黃瓜排骨湯	鮮肉燒賣/紫菜湯	✓	✓	✓	✓
11/20	五	日式關東煮	木須肉絲豆皮蔬菜炒麵			季節蔬菜	牛蒡排骨湯	綠豆小米粥	✓	✓	✓	✓
11/23	一	什錦雞絲麵	白飯/糙米飯	香酥雞塊	香菇麵筋	季節蔬菜	玉米濃湯	薑汁地瓜湯	✓	✓	✓	✓
11/24	二	香菇竹筍粥	白飯/糙米飯	照燒雞	菇菇炒蛋	季節蔬菜	雙色蘿蔔湯	肉羹麵線	✓	✓	✓	✓
11/25	三	蔬菜雞蛋麵	白飯/糙米飯	洋蔥肉燥	海帶干絲	季節蔬菜	山藥排骨湯	鮮肉包/全脂牛奶	✓	✓	✓	✓
11/26	四	玉米雞茸粥	白飯/糙米飯	蔥爆肉絲	紅燒豆腐煲	季節蔬菜	冬瓜排骨湯	紫米珍珠丸/紫菜湯	✓	✓	✓	✓
11/27	五	油豆腐細粉	洋芋豬肉時蔬燴飯			季節蔬菜	芹香貢丸湯	芋頭薏仁湯	✓	✓	✓	✓
11/30	一	金瓜米粉湯	白飯/糙米飯	紅燒獅子頭	清炒三色	季節蔬菜	紫菜蛋花湯	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓

◎餐點提供幼兒成長所需的六大類營養；並會依季節時令做適當調整，若造成不便，敬請包涵。

◎本園未使用輻射汙染食品及主管機關公告之不合格油品

◎本園豬肉類食材可食用部位皆採用國產豬，由為友生鮮肉品商行供應。

◎注意易引起過敏的食物，如:(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)，具過敏體質之幼兒請避免攝取。